



*Seniorenresidenz*

FRIEDRICHSAU



## *Lebensraum wird Lebenstraum*

In Ulm, um Ulm und um Ulm herum gibt es wunderschöne Sehenswürdigkeiten: Sowohl historische als auch moderne. Allem voran prägt das beeindruckende Münster mit dem höchsten Kirchturm der Welt das idyllische Stadtbild. Aber auch das nur einen Steinwurf entfernte Rathaus, der alte Marktplatz, und vieles andere mehr sind historische Zeugen. Dem gegenüber die modernen Bauten der „Neuen Mitte“, das weiße Stadthaus und die pyramidale, gläserne Zentralbibliothek.

Die Stadtmauer ist ein beliebter Promenadenweg entlang der Donau bis zur „Friedrichsau“, der „grünen Lunge“ Ulms. Cafés und Restaurants laden zu einem gemütlichen Zwischenstopp ein.

Unsere Seniorenresidenz liegt in einem ruhigen Teil der Ulmer Oststadt, nur wenige Schritte von der „Friedrichsau“ entfernt. Und auch das Stadtzentrum ist ganz nah, bequem mit Bus oder Straßenbahn zu erreichen. Zusätzlich befinden sich Einkaufsmöglichkeiten gleich vor der Haustür.



## *Freiheit braucht Freiraum*

Sie lieben ein einladendes, familiäres Ambiente, Ungestörtheit und Ruhe? Sie legen gleichzeitig Wert auf niveauvolle Gesellschaft, reibungslosen Service, eine optimale Infrastruktur und ein sicheres Umfeld? Wir stärken Ihnen den Rücken. Sie können sich Ihre Unabhängigkeit bewahren und darüber hinaus sogar ausbauen. Dank bestens geschulter Mitarbeiter genießen Sie eine an Ihren Wünschen orientierte Dienstleistung.

Also eine optimale Versorgung in allen Lebensphasen. Sie können auf Hilfe zurückgreifen, wenn es nötig ist und treffen alle Entscheidungen selbst. Ganz unbeschwert.





## *Geborgenheit erleben*

Sie wohnen unabhängig und ganz selbstständig in einem unserer hellen und sehr freundlichen 300 Ein-, Zwei- und Drei-Zimmer-Apartments (27 bis 110 qm) größtenteils mit Balkon oder Terrasse, Duschbad, Telefon, Kabelanschluss und Notruf. Das 24-Stunden-Notrufsystem garantiert Ihnen in Ihrem Apartment schnelle Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Zusätzlich steht Ihnen auf Wunsch unser eigenes, internes Mobiles Pfllegeteam jederzeit zur Seite.

In unserem „Betreuten Wohnen“ erwartet Sie nicht nur individueller Komfort, sondern auch ein mitreißendes, abwechslungsreiches Freizeitprogramm. Ihr neues Zuhause können Sie ganz nach Ihrem eigenen Geschmack, gerne mit Ihren vertrauten Möbeln, einrichten. Haben Sie ein Haustier? Wir freuen uns über jeden neuen „Mitbewohner“!



## *Zeit fürs Wesentliche*

Denken Sie einfach an sich selbst und überlassen Sie uns den Rest: wir unterstützen Sie bei Ihrem Umzug, übernehmen den kompletten Reinigungsservice, Wäsche- bzw. Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste, bis hin zum Zeitungs- und Brötchenservice. Wir kümmern uns. Rundum.

Die Rezeption in der Empfangshalle ist für Sie sieben Tage in der Woche besetzt. So können Sie hier gerne unseren Postservice in Anspruch nehmen, Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder beispielsweise ein Taxi bestellen.

Unser gut sortiertes „Residenz-Lädle“ mit Hol-, Bestell-, Getränke- und Bringservice geht gerne auf individuelle Wünsche ein und befindet sich ebenso wie eine Apotheke quasi direkt vor Ihrer Haustür. Darüber hinaus finden in unserem Haus regelmäßig Sprechstunden von „Sparkasse“ und „Volksbank“ statt. Alle zwei Wochen reist für Sie ein „Schuhmobil“ und ein Seniorenmode-Verkauf an, um Ihnen die neuesten Trends zu präsentieren.







## *Flixier für Körper und Geist*

Vitalisierende Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenkübungen, Yoga, Sitz-Tanz, Muskel- und Kraftaufbautraining oder ein Besuch im nahegelegenen Schwimmbad – beispielsweise zum Aqua-Jogging: Die Teilnahme an unserem Fitness-Programm mobilisiert ungeahnte Energien. Alternativ sorgen unser Friseursalon, Maniküre, Pediküre, Aroma- und Shiatsu-Therapeuten, wohltuende Massagen oder medizinische Bäder für Entspannung.





## *Kultur trifft Kontakt*

Sie sind eingeladen: Zu stimmungsvollen Konzerten, Diavorträgen, Märchen-Lesungen mit Kindern, attraktiven Modeausstellungen und vielem anderen mehr. Die Teilnehmer der Yoga-Gruppe, der Sitz-Tanz- und Gymnastikgruppe, des Muskel- und Kraftaufbautrainings, des Koch- und Back-Treffs, ... freuen sich immer über Begeisterte. Haben Sie Lust auf einen Spaziergang durch unsere wunderschöne, weitläufige Gartenanlage oder eine Fahrt in die Stadt? Oder möchten Sie gerne unseren Garten aktiv mitgestalten? Ihre Ideen sind immer willkommen.

Beliebte Treffpunkte sind unsere Bibliothek, unser Garten-Pavillon, und das Kamin-Zimmer – ideal für Gesellschaftsspiele.

Zusätzlich sorgen unsere Sommer- und Geburtstagsfeste sowie unser „Montagscafé“ (ein gemütliches Beisammensein immer wieder montags) für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.



## *Leckerbissen vielfältig aufgetischt*

Wir servieren Ihnen in unserem „Großen Saal“ auf Wunsch zwei verschiedene Drei-Gang-Menüs mit regionalen Köstlichkeiten, knackigen Salaten vom Buffet oder feinen Gerichten während unserer Spezialitäten-Wochen. Gerne vegetarisch, Leicht- oder Vollkost. Einfach lecker.

Unsere hauseigenen Köche sind darüber hinaus auf Schon- und Diätkost spezialisiert. Gerne begrüßen wir Sie auch am köstlichen Frühstücks- oder Abendbuffet.

Oder möchten Sie sich lieber selbst etwas Feines kochen? Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo oder Spontanbesuch im Restaurant – entscheiden Sie frei nach Gusto.

Tipp: In „Schuberts Café“ mit gemütlicher Terrasse genießen Sie leckere Kuchen ...





## *Verlassen auf optimale Sicherheit*

Ob Urlaubs- oder Rehapflege im Apartment, Kurzzeit- oder Langzeitpflege im Einzel- oder Doppel-Zimmer (Pflegezentrum), ob vorübergehend oder dauerhaft – unsere Mitarbeiter verfügen über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und umfangreiche Erfahrung. So haben Sie die Gewissheit, bestens versorgt zu sein.

Wenn Sie Ihren Alltag einmal nicht mehr komplett alleine meistern können und etwas mehr Hilfe benötigen als heute, erhalten Sie in unserer Residenz eine vollständige Versorgung. In Ihrem Apartment. Auch im Falle einer Schwerstpflege. Übrigens machen wir selbst bei bereits bestehenden Pflegestufen den Einzug möglich.

Und: Wir achten auf Ihre persönlichen Wünsche – besonders bei der medizinischen Versorgung.



Unsere 206 Pflegeplätze im Pflegewohnbereich bieten höchste Sicherheit. Nicht nur aufgrund erstklassiger Fürsorge, sondern auch durch das Notrufsystem, das in jedem Zimmer integriert ist. Sie wohnen überwiegend in einem hellen, ansprechenden Einzelzimmer, das bereits so bequem wie möglich für Sie ausgestattet ist. Mit Ihren eigenen Möbeln und Erinnerungs-Stücken wird Ihr Zimmer zu einem gemütlichen Zuhause.

Wir haben für Sie vorgesorgt: In unserer Seniorenresidenz befindet sich eine internistische Praxis und ein Orthopäde. Selbstverständlich ist uns auch Ihr persönlicher Hausarzt jederzeit willkommen.

Für Ihre Fitness und Beweglichkeit sorgen vor Ort Physiotherapie, Ergotherapie sowie wohltuende Fußreflexzonen-Massagen und Yoga-Angebote. Wenige Gehminuten entfernt befindet sich ein Schwimmbad.

# Alles auf einen Blick

## UNSER HAUS

### Struktur und Umfeld

- Stadtnah und zugleich eingebettet in eine idyllische Naturlandschaft (Naherholungsgebiet Friedrichsau)
- Bus- und Straßenbahnanschluss direkt vor der Tür, schnelle Wege in die Innenstadt und die übrigen Stadtteile

### Apartment-Bereich

- Unabhängiges Wohnen in einem von 300 Ein-, Zwei- und Drei-Zimmer-Apartments
- Betreutes Wohnen mit individueller Rundum-Dienstleistung und Notrufsystem
- Pflege-Wohnen mit ambulanter Versorgung durch das Mobile Pflegeteam unserer Residenz
- Tagesbetreuung für demenziell erkrankte Menschen
- Nachsorge nach Klinikaufenthalt
- Urlaubs- und Probewohnen
- Gästezimmer

### Pflegezentrum

- Pflege (206 Plätze vollstationär), Kurzzeit-, Verhinderungs- und Langzeitpflege (SGB XI)
- Überwiegend im Einzelzimmer (teilweise mit Balkon)
- Zimmer mit Duschbad, Notrufsystem, Radio- und Kabelanschluss
- Spezielles Konzept für demenziell veränderte Menschen

### Ausstattung

- Parkähnliche Grünanlagen
- Einladende Rezeption in der Empfangshalle, sieben Tage in der Woche besetzt
- Gemütliches Kamin-Zimmer, Bibliothek
- Pavillon und Sonnenterrassen
- Fahrstühle und breite Flure
- Gäste- und Bewohnerparkplatz, Tiefgarage

## UNSER SERVICE:

- Umzugshilfe, Reinigungsservice, Wäsche-, Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste
- „Residenz-Lädle“ mit Hol-, Bring-, Geschenk- und Getränkeservice
- Zeitungs- und Brötchenservice
- Postservice, Einkaufs-Service, ... etc. an unserer Rezeption
- Arztpraxen (Internist, Orthopäde) im Haus
- Apotheke im Haus
- Sprechstunden von „Sparkasse“ und „Volksbank“
- Regelmäßiger Besuch des „Schuhmobils“ und Seniorenmode-Verkauf

- Vitalisierende Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote
- Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie
- Gesundheitszentrum nur wenige Gehminuten entfernt
- Friseursalon, Maniküre, Pediküre
- Aroma- und Shiatsu-Therapeuten, wohltuende Massagen, medizinische Bäder

- Anspruchsvolles Veranstaltungsprogramm, stimmungsvolle Konzerte, Diavorträge, zahlreiche Feste, etc.

## UNSER KULINARISCHES ANGEBOT:

- Zwei verschiedene 3-Gang-Menüs mit regionalen Köstlichkeiten, Schon-, Diät- sowie vegetarischer Kost im „Großen Saal“
- Vielfältiges Frühstücks- und Abendessen-Buffet
- Zimmer-Service
- „Schuberts Café“ mit Terrasse

# *So finden Sie uns wunderbar*

## **Mit der Bahn:**

Ab dem Hauptbahnhof fahren Sie mit der Straßenbahn Linie 1 Richtung Donauhalle/ Messegelände. Ab dem Ausstieg an der Haltestelle „Wohnpark Friedrichsau“ sind es nur noch ca. 900 m über eine Fußgängerbrücke bis zu unserer Seniorenresidenz Friedrichsau.

## **Mit dem Auto:**

Autobahn A 8, Abfahrt Ulm Ost, Richtung Ulm (etwa 3 km), an der ersten Ampelanlage links abbiegen. Nach etwa zwei Kilometern dem Schild „Congress Centrum“ folgen, links an der Donauhalle vorbei bis zur nächsten Kreuzung. Rechts an der Ampelanlage befindet sich das erste Hinweisschild zu unserer Seniorenresidenz. Dort rechts abbiegen; am Ende der Straße finden Sie uns auf der linken Seite.

**+49 731 924-19 ...**

Haben Sie Lust, Probe zu wohnen oder einfach nur ein Mittagessen in Gesellschaft zu genießen? Vielleicht nur für ein paar Tage oder einen längeren Urlaub...

**... dann lernen Sie uns kennen!**

Als Bewohner in einem unserer Gästezimmer können Sie alle Möglichkeiten unserer Residenz nutzen und dabei herrlich entspannen! Da wir uns auf Sie vorbereiten möchten, bitten wir um eine Reservierung. Herzlich willkommen!

**Seniorenresidenz Friedrichsau**  
Eberhardtstraße 85-93 · D-89073 Ulm  
Telefon +49 731 924-19 · Fax +49 731 924-1899  
[info@seniorenresidenz-friedrichsau.de](mailto:info@seniorenresidenz-friedrichsau.de) · [www.seniorenresidenz-friedrichsau.de](http://www.seniorenresidenz-friedrichsau.de)