



**Herzlich willkommen!**



**SENIORENRESIDENZ**

---

FRIEDRICHSAU



## Wohlfühlen an der schönen Donau

Stadt nah und gleichzeitig idyllisch umgeben von einer malerischen Auenlandschaft: So lässt sich die Lage unseres Hauses treffend beschreiben.

Gerade mal 10 Gehminuten sind es von unserer Residenz bis zur gleichnamigen Parkanlage, der Friedrichsau. Hier können Sie wunderbar spazieren und radeln. Auch ein Besuch im Ulmer Tiergarten ist zu empfehlen.

Doch auch in die Ulmer City mit ihren zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten ist es von unserer Residenz aus gar nicht weit. Diese ist viel mehr als eine Residenz: Sie ist ein fröhlicher Ort der Begegnung, an dem sich Menschen wohlfühlen und das Leben genießen können.

Darum kümmert sich ein engagiertes Team – mit viel Herz und Erfahrung. Vom Pflegebereich bis zum Betreuten Wohnen in unseren stilvollen Apartments, ob feine Kulinarik oder abwechslungsreiche Freizeitangebote: Hohe Qualität ist unser oberstes Gebot.

## Betreutes Wohnen & Pflegewohnen

# Mit Sicherheit mehr Individualität

Selbstständig leben im stilvollen Apartment, das gute Gefühl, dass jemand da ist, wenn es darauf ankommt, viel Abwechslung und individueller Service: All das – und noch so viel mehr – macht das **Betreute Wohnen** bei uns aus.

Genießen Sie die ganze Vielfalt des Lebens: in netter Gesellschaft, wann immer Sie es möchten, in Ihrem eigenen Reich oder bei einem der zahlreichen Freizeitangebote! Ihr Apartment ist natürlich seniorengerecht ausgestattet: mit Bad und einem **24-Stunden-Notrufsystem**. Dieses garantiert Ihnen Sicherheit – rund um die Uhr.

### Von Herzen gut gepflegt durch unser Mobiles Pflegeteam

Falls Sie Ihren Alltag im eigenen Apartment nicht mehr komplett alleine meistern können, ist das Pflegewohnen für Sie die

richtige Wahl. So erhalten Sie ganz individuell die pflegerische Versorgung, durch unser hauseigenes **Mobiles Pflegeteam**. Übrigens sind Sie auch nach einem Krankenhaus- oder Reha-Aufenthalt bei uns bestens aufgehoben. Denn wir machen Sie mit gezielten Therapiemaßnahmen wieder fit und fördern Ihre Ressourcen.

Zusätzlich entlasten wir Sie mit unserem **Rundum-Sorglos-Service**: Gerne vermitteln wir Ihnen Ansprechpartner und Dienstleister. Sollten Sie einen speziellen Wunsch haben: Unsere **Rezeption** ist täglich von 7 bis 20 Uhr, montags bis sonntags besetzt.

Auch Ihre Familie ist jederzeit willkommen: In unseren stilvollen **Gästearnements** können es sich Ihre Lieben nach Herzenslust bequem machen.



## Apart wohnen in der Friedrichsau

- 300 Ein-, Zwei- und Drei-Zimmer-Apartments (27 bis 95 qm), alle seniorengerecht, mit eigenem Bad, 24-Stunden-Notruf und Telefonanschluss; teilweise mit Balkon oder Terrasse und Küchenzeile
- Betreutes Wohnen
- Pflegewohnen mit ambulanter Versorgung durch das Mobile Pflegeteam der Residenz
- Nachsorge nach Klinikaufenthalt
- Probewohnen
- Gästezimmer
- viele Nebenkosten (Wasser, Heizung, Grundsteuer) inklusive
- Mahlzeiten auch als Monatsabonnement buchbar
- zusätzliche Dienstleistungsangebote, z. B. Reinigungsservice, Wäscheservice, jederzeit buchbar



## Pflege mit Erfahrung, Kompetenz und einem Lächeln

Unseren Bewohnern eine hervorragende Pflege zu gewährleisten – das ist unser Anspruch und unsere Mission zugleich. Dazu gehört für uns neben Fachwissen auch die Fähigkeit, auf die Bedürfnisse der Menschen einfühlsam einzugehen. Dafür nehmen wir uns viel Zeit – egal, ob im **Pflegewohnen** im eigenen Apartment, in der **Kurzzeit-** oder in der **Langzeitpflege**.

Wir pflegen immer in einer wertschätzenden Atmosphäre, in der sich Bewohner immer sicher und geborgen fühlen und in der ihre individuellen Ressourcen gefördert werden.

Natürlich verfügt jedes unserer komfortablen Pflegezimmer – insgesamt sind es 88 barrierefreie Einzel- und 36 Doppelzimmer – über ein eigenes Bad sowie einen **24-Stunden-Notruf**.

## Vitalpflege

### Nach Reha oder Krankenhaus zu neuen Kräften kommen

Gesund zu sein, heißt nicht unbedingt fit zu sein! Gerade nach einer Operation braucht es oft Zeit, um sich wieder rundum zu erholen. Bei uns können Sie das in einem sicheren Umfeld tun. Mehr noch: Wir knüpfen mit unserem vielseitigen Therapieangebot an Ihren Ressourcen an und fördern diese mit einem speziellen Trainingsprogramm. Das macht Sie stark für einen selbständigen Alltag im eigenen Zuhause.



## Verhinderungspflege

### Pflege auf Zeit und Hilfe für pflegende Angehörige

Die häusliche Pflege kostet viel Kraft. Obendrein bleiben viele alltägliche Dinge für die Pflegenden vielleicht auf der Strecke: ein wohlverdienter Urlaub zum Beispiel oder einfach mal eine Auszeit.

Die Verhinderungspflege bietet Ihnen die Möglichkeit, sich Freiräume dafür zu schaffen. Pflegebedürftige Menschen sind in unserer Residenz bestens versorgt und betreut, wenn Sie mal „verhindert“ sind und neue Energie tanken möchten.

## Garantiert gut gepflegt

- 160 Pflegeplätze, verteilt auf 88 Einzelzimmer und 36 Doppelzimmer, alle barrierefrei, mit eigenem Bad, Radio-/Kabel-/Telefonanschluss und 24-Stunden-Notruf, teilweise mit Balkon bzw. Terrasse
- Kurz-, Verhinderungs- und Langzeitpflege (SGB XI)
- Vitalpflege
- spezielles Konzept für an Demenz erkrankte Menschen
- internistische Praxis
- Orthopäde
- vielfältige Therapieangebote, z. B. Ergotherapie, Physiotherapie oder Sprachtherapie
- spezielle Betreuungsangebote für Männer
- Gesundheitszentrum wenige Gehminuten entfernt



## Tagespflege „Tag-Aktiv“ für an Demenz erkrankte Menschen

Sie sind auf der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit für Ihre Lieben? In unserer Tagespflege werden sich diese garantiert wohl und geborgen fühlen. Denn wir gehen hier gezielt auf die Bedürfnisse von an Demenz erkrankten Menschen ein und knüpfen an ihren **Ressourcen** an.

Unsere Aufenthaltsräume, eine Wohnküche und eine schöne Terrasse bieten den passenden Rahmen für abwechslungsreiche Tage, Ruheräume dienen der Entspannung. Ein buntes Programm bindet unsere Gäste aktiv und kommunikativ in die Gruppe ein und wartet mit vielen Veranstaltungen, z. B. mit klassischen Konzerten und Ausflügen in die nähere Umgebung, auf.

**Tagespflege:**  
**Montag bis Freitag 8 bis 16.30 Uhr**

### Leistungen auf einen Blick:

- liebevolle und kompetente Betreuung für an Demenz erkrankte Menschen
- klar strukturierte Tagesabläufe
- Mahlzeiten frei wählbar (Frühstück und Mittagessen)
- Kalt- und Warmgetränke inklusive
- Alltagsgestaltung durch Betreuungskräfte und eine Pflegekraft
- Aufenthaltsräume, Ruheräume, eine Wohnküche, eine schöne Terrasse
- vielfältiges Betreuungs- und Veranstaltungsprogramm (Gymnastik, Sturzprophylaxe, gemeinsames Kochen, Arbeiten mit Holz im Werkraum, Gedächtnistraining, jahreszeitliche Feste und Ausflüge in die nähere Umgebung)
- Vermittlung von Serviceleistungen (z. B. Fußpflege, Friseur, Therapeuten)



## Freizeit in bester Gesellschaft

Vielseitig, abwechslungsreich und mitreißend: So lässt sich unser Freizeit- und Kulturprogramm treffend beschreiben. Denn wir bieten unseren Bewohnern ein breites Potpourri an Möglichkeiten: von unserer kulinarischen Genusswerkstatt über wechselnde Ausstellungen und ein tägliches Sportprogramm bis hin zu Ausflügen und Gottesdiensten.

### Raum für Sie

Es gibt viele Räume in unserer schönen Residenz – doch alle haben eines gemeinsam: Sie wurden liebevoll eingerichtet und bieten viel Platz zum Wohlfühlen. Nehmen Sie doch Platz und genießen Sie eine Tasse feinen Kaffee in **Schuberts Café** oder schlendern Sie durch die **parkähnliche Gartenanlage**.

## Kultur- und Freizeitangebot

- buntes Veranstaltungsprogramm (Konzerte, Lieder- und Skatabende, Bridge-Partien, Fachvorträge, Lesungen, Vernissagen, Ausstellungen, saisonale Feste)
- kulinarische Genusswerkstatt
- Yoga-Gruppe, Sitz-Tanz- und Gymnastikgruppe
- tägliches Sportprogramm mit hauseigener Sporttherapeutin
- Sing- und Musiziergruppe
- Koch- und Back-Treff
- Internetkurse
- Geführtes Malen
- Gedächtnistraining
- gemeinsame Ausflüge
- theologische Gesprächskreise
- katholische und evangelische Gottesdienste



Raum für Bewegung  
und Entspannung



## Kulinarisches Angebot

Unseren Bewohnern gutes Essen zu servieren, das ihnen auch wirklich schmeckt: Das ist unser Anspruch. Die Bewohner des Pflegebereichs genießen Vollpension – mit Frühstück, Mittagessen und Abendbrot. Im Apartmentbereich haben Sie die Wahl, ob Sie sich selbst verpflegen oder die Mahlzeiten im Restaurant einnehmen – bzw. auf Ihrem Zimmer genießen möchten. Denn der Zimmerservice bringt Ihnen diese auch gerne bis vor die Haustür. Versuchen Sie unbedingt auch eines unserer köstlichen Menüs – mittags stehen zwei Menüs zur Auswahl. Auch viele regionale Leckereien finden sich in der Karte.

Gerne begrüßen wir Sie auch zum köstlichen Morgen- und Abendbuffet. Noch ein Tipp: Den besten Kuchen weit und breit gibt's in **Schuberts Café** mit Sonnenterrasse!

- hauseigene Küche
- zwei verschiedene Drei-Gang-Menüs mit regionalen Köstlichkeiten
- Schonkost und vegetarische Kost
- vielfältiges Frühstücks- und Abendessen-Buffer
- Zimmerservice
- Schuberts Café mit Terrasse



# Alles auf einen Blick

## Lage:

- stadtnah zu Ulm und zugleich eingebettet in eine idyllische Naturlandschaft (Naherholungsgebiet Friedrichsau)
- Bus- und Straßenbahn fußläufig zu erreichen, schnelle Wege ins Zentrum Ulms und die übrigen Stadtteile
- kleines Einkaufszentrum in unmittelbarer Nähe
- Apotheke, Arztpraxen, Friseur und Kosmetikstudio auf dem Residenzgelände

## Die Residenz im Überblick:

- 160 Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern
- Kurz-, Verhinderungs- und Langzeitpflege (SGB XI)
- hauseigener ambulanter Pflegedienst, das Mobile Pflegeteam
- Tagespflege „Tag-Aktiv“
- Arztpraxen (Internist, Orthopäde) im Haus

- 300 Ein-, Zwei- und Drei-Zimmer-Apartments für Betreutes Wohnen
- Bus- und Straßenbahnanschluss direkt vor der Tür
- parkähnliche Grünanlagen mit Pavillon und Sonnenterrassen
- Fahrstühle und breite Flure mit Geländern
- Restaurant
- gemütliches Kaminzimmer
- großer Fitnessraum
- regelmäßige Sprechstunden von Sparkasse und Volksbank sowie von Sanitätshäusern, Optikern und Hörgeräteakustikern
- Apotheke
- Gäste- und Bewohnerparkplatz, Tiefgarage
- „Residenz-Lädle“ mit Hol-, Bring-, Geschenk- und Getränkeservice
- Schuberts Café mit Terrasse
- Friseursalon, Kosmetikstudio mit Maniküre, Pediküre, Massagen



## Lust auf Probewohnen mit allem Drum und Dran?

Dann vereinbaren Sie einfach einen Termin fürs Betreute Wohnen und genießen Sie die vielen Vorteile unserer Apartments:

Rufen Sie an unter:

**0731 924-19**



Stand: Dezember 2020

**Seniorenresidenz Friedrichsau**

Eberhardtstraße 85 – 93 · 89073 Ulm

Telefon 0731 924-19 · [info@seniorenresidenz-friedrichsau.de](mailto:info@seniorenresidenz-friedrichsau.de)

[www.seniorenresidenz-friedrichsau.de](http://www.seniorenresidenz-friedrichsau.de)