

# VITAL-PFLEGE

## Regeneration und Therapie



*Seniorenresidenz*



FRIEDRICHSAU

## *Vital-Pflege - was ist das?*

Manchmal braucht es nach einem Reha- oder Krankenhausaufenthalt einfach mehr Zeit, um den Alltag zu Hause alleine meistern zu können. Manchmal ist man zwar wieder gesund, aber noch lange nicht wieder fit. Und manchmal wünscht man sich etwas mehr Halt, um sicher auf eigenen Füßen stehen zu können.

Dafür gibt es unsere Vital-Pflege. Wir helfen Ihnen in der Seniorenresidenz Friedrichsau, Ihre Eigenständigkeit so weit wie möglich wiederzuerlangen. Mit speziellen aktivierenden Pflege- und Therapieprogrammen setzen wir alles daran, dass Sie nicht bloß gesund, sondern auch wieder fit für zu Hause werden.



## Welche Vorteile gibt es?



Nur wer sich wohlfühlt kann schnell und erfolgreich regenerieren. Das wissen wir und darauf achten wir.

### Genießen Sie folgende Komfort- und Serviceleistungen:

- stadtnahe Seniorenresidenz, eingebettet in eine idyllische Naturlandschaft (Naherholungsgebiet Friedrichsau)
- komfortable Apartments oder Pflegezimmer mit Duschbad, Notrufsystem, Fernseher, Radio- und Kabelanschluss
- gemütliches Kamin-Zimmer, Bibliothek, Pavillon und Sonnenterrassen
- kulinarisches Angebot mit regionalen Köstlichkeiten, Schon-, Diät- sowie vegetarischer Kost
- „Schuberts Café“ mit Terrasse
- anspruchsvolles Veranstaltungsprogramm, stimmungsvolle Konzerte, Diavorträge, zahlreiche Feste, etc.

## Wie funktioniert das?

Unser Ziel ist Ihr Zuhause. Wir möchten Sie schrittweise in die Eigenständigkeit zurückführen, damit Sie Ihr Leben in Ihrer gewohnten Umgebung wieder genießen können.

### Und so gelingt es:

- mit Ergo- und Physiotherapie zur Erlangung von Alltagskompetenzen
- mit individuellen Pflege- und Therapieplänen als Grundlage für Ihren Aufenthalt
- mit regelmäßiger Prüfung und Anpassung des Therapie- und Leistungsniveaus
- mit allgemeiner Mobilitätsschulung und gezieltem Muskeltraining
- mit dem Einüben alltäglicher Bewegungsabläufe

### Und wer bezahlt das?

Die Kostenübernahme ist durch die Kranken- bzw. Pflegekasse weitestgehend gesichert.

Wir beraten Sie auch gerne in Finanzierungsfragen.

**Seniorenresidenz Friedrichsau**  
Eberhardtstraße 85–93 · D-89073 Ulm  
Telefon +49 731 924-19 · Fax +49 731 924-1899  
[info@seniorenresidenz-friedrichsau.de](mailto:info@seniorenresidenz-friedrichsau.de)  
[www.seniorenresidenz-friedrichsau.de](http://www.seniorenresidenz-friedrichsau.de)