

Wochenplan WB 3



SENIORENRESIDENZ

FRIEDRICHSAU

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:00 Uhr - 09:45 Uhr	Frühstücksgruppe 	Frühstücksgruppe 	Frühstücksgruppe 	Frühstücksgruppe 	Frühstücksgruppe 
08:00 Uhr - 10:00 Uhr	Einzelbetreuung - Frühstücksbegleitung				
10:00 Uhr - 11:30 Uhr	Kreatives Gestalten 	10:00 Uhr - 10:45 Uhr Sitztanz  10:45 Uhr - 11:30 Uhr indiv. Beschäftigung 	Gymnastik  Begegnungsstunde 	Koch- und Backstube  Musik und Bewegung 	Biogr. Gruppenarbeit  Spiele und Bewegung 
12:00 Uhr - 13:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen - Begleitung				
13:00 Uhr - 13:30 Uhr	Zeitungs- und Ballrunde				
14:00 Uhr - 15:15 Uhr	Kaffeeklatsch				
Tagsüber	Individuelle Einzelbetreuung				
15:15 Uhr - 16:15 Uhr	Wissen, raten, erinnern 	Wohlfühlprogramm 	Gedacht/Gelacht 	Spieleunde 	Singkreis 
16:30 Uhr - 17:00 Uhr	Abendrunde				
17:00 Uhr - 18:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen - Begleitung				

Zusätzliche individuelle Einzelbetreuung tagsüber. Darüber hinaus findet dreimal im Monat mittwochs ein Genießerfrühstück statt. Einmal im Monat findet ab 09:30 Uhr ein Weißwurstfrühstück statt. Jeden ersten Dienstag im Quartal feiern wir gemeinsam mit unseren Geburtstagskindern. Änderungen vorbehalten.